
FACTSHEET

metabolic balance macht Schluss mit Mythen

Die Blutanalyse zur Erstellung des Ernährungsplans

metabolic balance ist ein ganzheitliches Stoffwechselkonzept, das über einen individuellen Ernährungsplan zu Verbesserung von Gewicht und gesundheitlicher Lebensqualität führen kann. Jeder Mensch, jeder Organismus ist anders und metabolic balance geht individuell vor. Das zentrale Element bei der Erstellung dieses Ernährungsplans ist eine ausführliche Blutanalyse. Zusammen mit der Anamnese und verschiedenen persönlichen Angaben des Teilnehmers führen ihre Ergebnisse zur Erstellung der individuellen Nahrungsmittelliste. Denn nur wer isst, was der Körper wirklich braucht und gut verwerten kann, fühlt sich anhaltend gesund und gewinnt neue Lebensenergie.

Blutanalyse ist wichtig – es geht nicht ohne

Eine seriöse Ernährungsberatung sollte niemals ohne einen präzisen Gesundheitscheck des Teilnehmers inklusive Bluttest arbeiten. Denn vor der Umstellung des Stoffwechsels muss geklärt sein, ob

- eventuell bedrohliche Krankheiten oder unerkannte Stoffwechselstörungen vorliegen, die zum Zeitpunkt der Analyse eine Veränderung der Ernährungsgewohnheiten ausschließen und anderweitig behandelt werden müssen.
- Vorerkrankungen bestehen, die bei der Lebensmittelauswahl des Ernährungsplans berücksichtigt werden sollten (wie es bei Diabetes, Rheuma, Gicht, Fettstoffwechselstörungen oder Schilddrüsenproblemen der Fall ist).
- im Blut gewisse Defizite an Mineralien oder anderen wichtigen Stoffen nachgewiesen werden können, die bei der Ernährungsumstellung durch die richtigen Nahrungsmittel ganz leicht ausgeglichen werden können.

Die Blutwerte können bei metabolic balance noch mehr

Bei der Erstellung des metabolic balance Ernährungsplans werden alle wichtigen Werte der Blutanalyse in eine speziell programmierte Computeranwendung eingegeben, die basierend auf dem Bundeslebensmittelschlüssel den Ernährungsplan für den Teilnehmer erstellt. metabolic balance Betreuer greifen mit dem Programm stets auf die aktuellsten Daten zurück und können damit ein hohes Qualitätslevel garantieren, ohne sich ständig um die Aktualisierung kümmern zu müssen. Das wird von der Isener Firmenzentrale für alle Betreuer und deren Klienten erledigt. Bei den Mengenangaben der einzelnen Nahrungsmittel werden sowohl die persönlichen Ziele, als auch das Ausgangsgewicht des Klienten berücksichtigt. Die Nahrungsmittelauswahl selbst richtet sich ausgehend von den Blutwerten nach den speziellen Bedürfnissen des jeweiligen Organismus und garantiert eine optimale Versorgung des Klienten mit perfekt auf ihn abgestimmten Kalorien und Nährstoffen.

Um zu gewährleisten, dass jeder Klient einen optimal auf ihn ausgerichteten Ernährungsplan erhält, ist die Blutanalyse für metabolic balance Grundlage. Ein Ernährungskonzept ohne sie kann niemals so individuell perfektioniert sein. Sie ist für eine gewissenhafte Ernährungsberatung von zentraler Bedeutung.



Hintergrundinformationen zu metabolic balance® :

metabolic balance® bietet mit einem individuell auf den Teilnehmer zugeschnittenen Ernährungskonzept ein Instrument für eine gesunde Lebensweise und ein Mehr an Lebensqualität. Das ärztlich, wissenschaftlich entwickelte Stoffwechselregulierungsprogramm zielt in erster Linie darauf ab, mit einer speziellen natürlichen Nahrungsmittelauswahl den Insulin- und Blutzuckerspiegel niedrig zu halten und dadurch den Stoffwechsel wieder in Balance zu bringen. Ausführliche Klientendaten, verschiedene Körpermaße und die Analyse des Blutbildes bilden die Grundlage für den individuellen Ernährungsplan von metabolic balance®. Dem Körper werden genau die Lebensmittel und Nährstoffe zugeführt, die er braucht.

Weitere Informationen unter www.metabolic-balance.com.

Abdruck honorarfrei.

Belegexemplar oder Veröffentlichungslink erbeten.

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Marion Read

Bgm.-Hallwachs-Str.8

84424 Isen

Tel.: 08083 9079-213

E-Mail: presse@metabolic-balance.com